

# Hygieneplan während Corona Pandemie

## Naturheilpraxis Albrecht

Hauptstraße 13, 15328 Küstriner Vorland OT Gorgast



## Hygieneregeln in der Naturheilpraxis und im Yogastudio

Da mir unsere Sicherheit wichtig ist, möchte ich mich mit allen Klienten und Teilnehmern so achtsam wie möglich an die notwendigen Maßnahmen halten.

In der Praxis sind Desinfektionslösungen für die Hände und Gegenstände sowie Masken (falls vergessen) vorhanden.

- ✓ **Anmeldung:**  
Um an einem Kurs oder einer Einzelsitzung teilnehmen zu können ist eine Anmeldung erforderlich.
- ✓ **Gruppenunterricht:**  
Aktuell finden alle Kurse mit 4 Teilnehmern statt.
- ✓ **Krankheitssymptome und Kontakte zu Erkrankten:**  
Es dürfen ausschließlich Personen ohne akute Krankheitssymptome und Personen die keinen Kontakt zu erkrankten Personen während der letzten 5 Tage hatten in die Sprechstunde und zum Kurs kommen.
- ✓ **2G Regel:**  
Es gilt die 2G Regel (Geimpft und/oder Genesen plus geboostert).
- ✓ **Maskenpflicht:**  
Beim Betreten und Verlassen der Praxis bitte eine FFP2 Maske tragen.
- ✓ **Handhygiene:**  
Bitte Hände waschen und desinfizieren.
- ✓ **Bekleidung:**  
Bitte zum Yoga Kurs schon umgezogen kommen.
- ✓ **Desinfizierung von Matten:**  
Matten und Hilfsmittel vor und nach Gebrauch desinfizieren.
- ✓ **Getränke:**  
Getränke (am besten Tee oder Wasser) können mitgebracht werden.